

體育選修科

[適用於2028年起的香港中學文憑考試]

體育組
課程發展處
教育局

課程宗旨

體育選修科旨在使學生能夠：

- ▶ 掌握體育的知識與技能，並培養積極的態度，俾能自我調控地實踐活躍及健康的生活；
- ▶ 成為活力充沛、活躍及健康生活的典範，關心並以實際行動建構健康社區的盡責公民；
- ▶ 把體育技能融入理論學習，以增強理解及拓展高階思維；
- ▶ 將體育、運動及康樂方面的知識結合其他科目，並建構新知識，為日後升學和事業發展做好準備；
- ▶ 應用理論以增強體育、運動及康樂方面的表現或參與；
- ▶ 培養與體育相關的正面價值觀、積極的態度和良好道德行為，並應用至生活其他方面；
- ▶ 提升共通能力，促進終身學習。

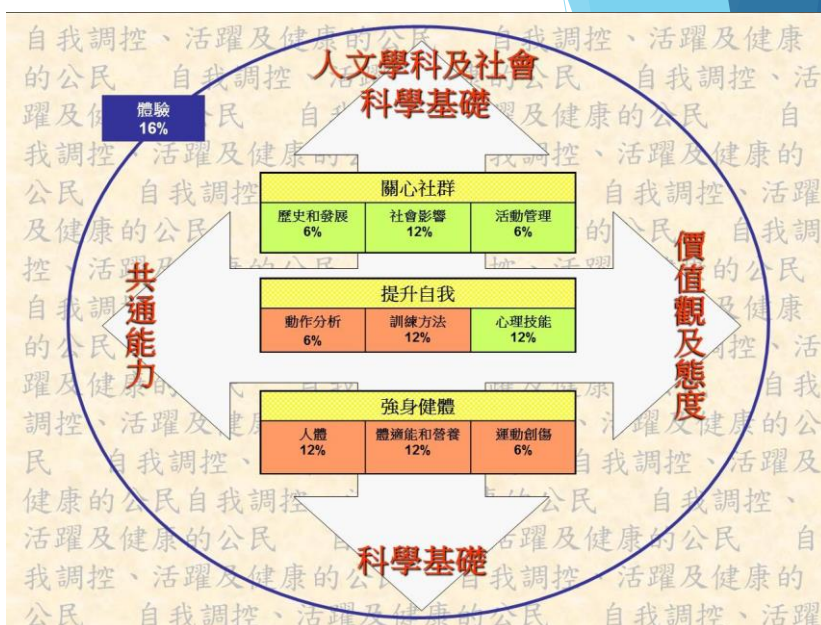
與初中課程及中學畢業後出路的銜接

體育選修科

- ▶ 初中教育的延續，為學生升讀專上教育課程作準備。
- ▶ 提供一個廣闊的平台，加強學生在「活動知識」、「健康及體適能」、「運動相關的價值觀和態度」、「安全知識及實踐」等範疇的認識。
- ▶ 課題包括生理學、營養學、物理學、社會學、心理學、歷史、管理等不同範疇，有利學生報讀體育、運動科學、康樂管理、教育、物理治療、護理及傳理/新聞等相關的專上教育課程。
- ▶ 幫助學生發展科學頭腦和反思能力、正面價值觀和態度，以及強健的體魄。

課程架構

- ▶ 體育選修科的學習目標包括科學基礎、人文學科及社會科學基礎、共通能力和價值觀及態度。
- ▶ 這些目標將通過學習九個理論部分和參與體驗活動而達成。



評估模式

▶ 公開考試

卷別		考試內容		卷別分數比例
A. 理論部份 (60%)	卷一	多項選擇題和短答題		42%
	卷二	長答題		18%
B. 實習考試 (40%)	卷三	兩項體育活動的表現	籃球、足球、排球、手球、羽毛球、乒乓球 (可選一項)	$13\frac{1}{3}\%$
			田徑、體操、游泳(可選一項)	$13\frac{1}{3}\%$
	體適能水平	仰臥起坐、坐地體前伸、一哩(1609米)跑、引體上升(男生)/曲臂懸垂(女生)	$13\frac{1}{3}\%$	

升學

- ▶ 體育選修科在課程內容採用跨學科設計，鼓勵探究和反思，讓學生在科學、人文學科及社會科學等領域打好基礎，為升讀不同的學士、副學士、高級文憑等課程做好準備。
- ▶ 大學及專上學院可銜接的課程舉隅
 - 運動科學
 - 健康科學
 - 教育(體育)
 - 康樂管理
 - 食品及營養科學
 - 物理治療
 - 社會學
 - 心理學
 - 傳理／新聞
 - 或其他與體育運動產業相關的課程

學與教資源舉隅

▶ 香港中學文憑（體育）教材套

https://www.edb.gov.hk/tc/curriculum-development/kla/pe/ss-pe-elective/HKDSE_PE_LTP/index.html



學與教活動舉隅

- ▶ 「躍動校園 活力人生」(ASAP)計劃
 - MVPA60獎勵計劃
 - 精英運動員分享會
- ▶ 學界體育運動比賽
- ▶ 學校舞蹈節比賽
- ▶ 學校體適能獎勵計劃
- ▶ 由康樂及文化事務署統籌及資助，相關體育總會主辦，教育局及大學協辦的學校體育推廣計劃

參考資料

▶ 體育科課程及評估指引(中四至中六)(2023)

http://www.edb.gov.hk/attachment/tc/curriculum-development/kla/pe/curriculum-doc/PE%20C&A%20Guide_c.pdf



▶ 高中體育選修科－常見問題

https://www.edb.gov.hk/attachment/tc/curriculum-development/kla/pe/frequently-asked-question/faq_pe_ss_c.pdf



如有查詢，可聯絡就讀學校科任教師或班主任。

謝謝