

体育选修科

[适用于2029年起的香港中学文凭考试]

体育组
课程发展处
教育局

课程宗旨

体育选修科旨在使学生能够：

- ▶ 掌握体育的知识与技能，并培养积极的态度，俾能自我调控地实践活跃及健康的生活；
- ▶ 成为活力充沛、活跃及健康生活的典范，关心并以实际行动建构健康社区的尽责公民；
- ▶ 把体育技能融入理论学习，以增强理解及拓展高阶思维；
- ▶ 将体育、运动及康乐方面的知识结合其他科目，并建构新知识，为日后升学和事业发展做好准备；
- ▶ 应用理论以增强体育、运动及康乐方面的表现或参与；
- ▶ 培养与体育相关的正面价值观、积极的态度和良好道德行为，并应用至生活其他方面；
- ▶ 提升共通能力，促进终身学习。

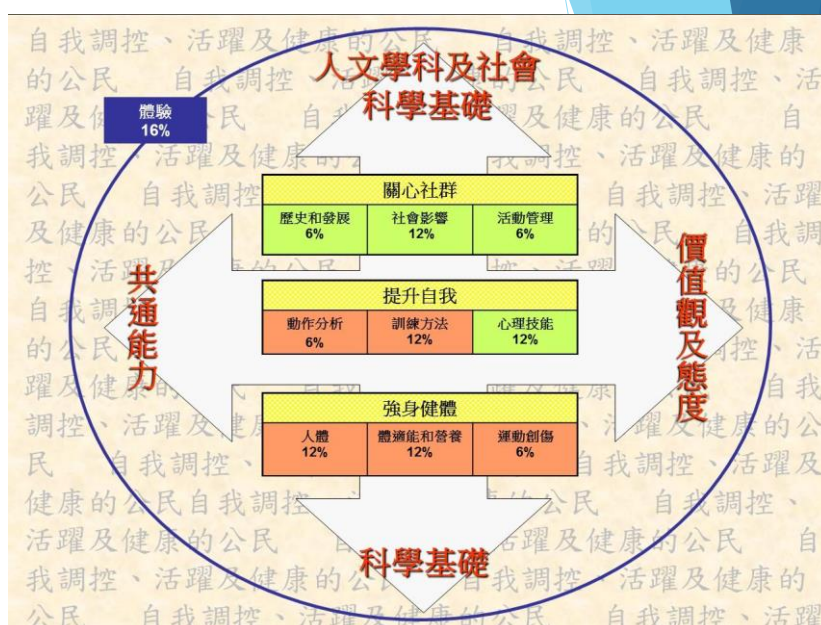
与初中课程及中学毕业后出路的衔接

体育选修科

- ▶ 初中教育的延续，为学生升读专上教育课程作准备。
- ▶ 提供一个广阔的平台，加强学生在「活动知识」、「健康及体适能」、「运动相关的价值观和态度」、「安全知识及实践」等范畴的认识。
- ▶ 课题包括生理学、营养学、物理学、社会学、心理学、历史、管理等不同范畴，有利学生报读体育、运动科学、康乐管理、教育、物理治疗、护理及传理/新闻等相关的专上教育课程。
- ▶ 帮助学生发展科学头脑和反思能力、正面价值观和态度，以及强健的体魄。

课程架构

- ▶ 体育选修科的学习目标包括科学基础、人文学科及社会科学基础、共通能力和价值观及态度。
- ▶ 这些目标将通过学习九个理论部分和参与体验活动而达成。



评估模式

▶ 公开考试

卷别		考试内容		卷别分数比例
A. 理论部份 (60%)	卷一	多项选择题和简答题		42%
	卷二	长答题		18%
B. 实习考试 (40%)	卷三	两项体育活动的表现	篮球、足球、排球、手球、羽毛球、乒乓球 (可选一项)	$13\frac{1}{3}\%$
			田径、体操、游泳(可选一项)	$13\frac{1}{3}\%$
	体适能水平	仰卧起坐、坐地体前伸、一哩(1609米)跑、引体上升(男生)/曲臂悬垂(女生)	$13\frac{1}{3}\%$	

升学

- ▶ 体育选修科在课程内容采用跨学科设计，鼓励探究和反思，让学生在科学、人文学科及社会科学等领域打好基础，为升读不同的学士、副学士、高级文凭等课程做好准备。
- ▶ 大学及专上学院可衔接的课程举隅
 - 运动科学
 - 健康科学
 - 教育(体育)
 - 康乐管理
 - 食品及营养科学
 - 物理治疗
 - 社会学
 - 心理学
 - 传理/新闻
 - 或其他与体育运动产业相关的课程

学与教资源举隅

▶ 香港中学文凭（体育）教材套

https://www.edb.gov.hk/tc/curriculum-development/kla/pe/ss-pe-elective/HKDSE_PE_LTP/index.html



学与教活动举隅

- ▶ 「跃动校园 活力人生」(ASAP)计划
 - MVPA60奖励计划
 - 精英运动员分享会
- ▶ 学界体育运动比赛
- ▶ 学校舞蹈节比赛
- ▶ 学校体适能奖励计划
- ▶ 由康乐及文化事务署统筹及资助，相关体育总会主办，教育局及大学协办的学校体育推广计划

参考资料

▶ 体育科课程及评估指引(中四至中六)(2023)

http://www.edb.gov.hk/attachment/tc/curriculum-development/kla/pe/curriculum-doc/PE%20C&A%20Guide_c.pdf



▶ 高中体育选修科 – 常见问题

https://www.edb.gov.hk/attachment/tc/curriculum-development/kla/pe/frequently-asked-question/faq_pe_ss_c.pdf



如有查询，可联络就读学校科任教师或班主任。

谢谢